

Du er, hvad du spiser

Lærervejledning



Din klasse skal deltage i undervisningsforløbet *Du er, hvad du spiser* på udstillingsstedet Elværket, Frederiksgade 11 i Hillerød. I undervisningen skal vi bl.a. undersøge, om råvarer, madvaner og affald kan sige noget om, hvem man er.

For at aktivere elevernes forforståelse af, hvor maden kommer fra, hvordan et måltid i familien kan blive lavet og serveret, samt hvilket affald et måltid producere i dag, skal de lave en lille fotoserie hver på 4 fotos af et måltid fra råvarer til affald.

De skal hver tage 4 fotos, der viser:

1. hvor deres mad kommer fra (hvordan ser dine råvarer/indkøb ud)
2. hvordan maden tilberedes (gryder, komfur, knive og skeer mv.)
3. hvordan måltidet ser ud (fx en tallerken med mad på bordet)
4. hvilket affald, der kommer ud af at lave maden (madrester fra før og efter tilberedningen, plastbakker, dåser og indpakning mv.)

Jeg anbefaler, at deres fotos bliver printet ud på papir (fx 4 stk. på et A4 ark), da *vi skal bruge deres egne "materielle kilder" i undervisningen.*

Det står dig frit for at bruge elevernes fotoserier i klassen inden besøget på Elværket, men det er også muligt at lade være, hvis I har meget travlt.

Fotoserierne kan danne udgangspunkt for en snak om maden: hvem der producerer vores mad i dag, om man ved hvor de forskellige dele på dyret sidder, hvordan fx grøntsagerne ser ud i virkeligheden (hvis de er forarbejdede) og hvad de hedder. Man kan også tale om affaldet: hvilket affald producerer vi hjemme i husholdningerne, og hvad sker det med det i dag (affaldssortering), hvad skete der med affaldet for bare 50 år siden (lossepladser)?