

Du er, hvad du spiser

Føropgave



Du skal deltage i undervisningsforløbet *Du er, hvad du spiser* på udstillingsstedet Elværket, Frederiksgade 11 i Hillerød. I undervisningen skal vi bl.a. undersøge, om råvarer, madvaner og affald kan sige noget om, hvem man er.

Inden besøget skal du lave en lille fotoserie af et måltid, som bliver lavet hjemme i din familie.

Du skal tage 4 fotos, som viser:

1. hvor din mad kommer fra (hvordan ser dine råvarer/indkøb ud)
2. hvordan maden tilberedes (gryder, komfur, knive og skeer mv.)
3. hvordan måltidet ser ud (fx en tallerken med mad på bordet)
4. hvilket affald, der kommer ud af at lave maden (madrester fra før og efter tilberedningen, plastbakker, dåser og indpakning mv.)

Fotoserien skal du brug på Elværket og måske også i klassen. Derfor vil det være smart at printe de 4 fotos ud på papir, så det er nemt at sammenligne med de andre i arbejdsgruppen.